

# Einladung zum Psychoseseminar im Kreis Herzogtum Lauenburg

Gesprächskreis über psychische Erkrankungen

**am Montag, 12. Febr. 2018 in Mölln und/oder  
am Dienstag, 13. Febr. 2018 in Geesthacht**

jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr  
zum Thema

## „Gibt es Wege aus der Depression?“

Was ist eine Depression? Unwohlsein, Blues, Schwermut?  
Was macht den Unterschied? Kann man damit leben?  
Gibt es eine Zukunft? Kann man was tun?  
Was sind die Gründe für eine psychische Erkrankung?  
Ist es Pech, kann es jeden treffen?

Was sagen Betroffene, Angehörige, Profis?

### Weitere Themen im 1. Halbjahr 2018:

Verantwortung in der psychiatrischen Versorgung, Schuldgefühle – Die Frage nach dem „Warum“, Ohnmacht – ohne Macht?, Ich kann nicht mehr – Wie finde ich einen Ausweg?

Regelmäßig treffen sich im Kreis Herzogtum Lauenburg Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Profis zum Psychoseseminar, um sich über die unterschiedlichen Aspekte im Erleben von psychischer Erkrankung (nicht nur über Psychosen) auszutauschen.

**Wer reden möchte, redet,  
wer schweigen möchte, schweigt!**

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich, ein Einstieg jederzeit möglich.

### Die nächsten Termine zum Vormerken!

Mölln:	
Jeden 2. <b>Montag</b> im Monat von 17:00 - 19:00 Uhr im Kibis (Höltich Stift), Wasserkrüger Weg 7	
<b>12.03.2018</b>	<b>14.05.2018</b>
<b>09.04.2018</b>	<b>11.06.2018</b>

Geesthacht:	
Jeden 2. <b>Dienstag</b> im Monat von 17:00 – 19:00 Uhr in der VHS, Rathausstr. 58	
<b>13.03.2018</b>	<b>08.05.2018</b>
<b>10.04.2018</b>	<b>12.06.2018</b>

Das Psychoseseminar ist von der Ärztekammer Schleswig-Holstein mit drei Fortbildungspunkten als Fortbildungsveranstaltung für Ärzte anerkannt.

**Interessenten sind herzlich willkommen!**

Email: [psychoseseminar@herzogtum-lauenburg.com](mailto:psychoseseminar@herzogtum-lauenburg.com)

-eine Veranstaltung der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft im Kreis Herzogtum Lauenburg PSAG-