

# Programmübersicht

---

## Montag, 07.10.2024

16:00 - 19:00 Uhr - Eröffnung

Vorträge zu „Was braucht es für ein gelingendes Leben?“

Kinder- und Jugendliche:  
Andrea Rothenburg (Regisseurin)

Erwachsene:  
Martin Keck (Sozialpsychiatrischer Dienst  
Kreis Pinneberg)  
Kai Göttisch (AWO Werkschiff)

Ältere Menschen:  
Sabrina Görlitz (Buchautorin, Journalistin  
und Podcasterin, <https://storycare.de/>)

*Hilfs- und Unterstützungsangebote stellen sich vor*

Haus der Begegnung  
Hainholzer Damm 11, 25337 Elmshorn

---

## Dienstag, 08.10.2024

11:30-13:30 Uhr - Auf dem Weg

*für seelische Gesundheit von der Drostei Pinneberg  
in Richtung Regio Klinik*

13:30-15:30 Uhr - Malen nach Musik

Anmeldung unter: [mina.ghadiani@sana.de](mailto:mina.ghadiani@sana.de)

14:00-18:00Uhr - Tag der offenen Tür

Tagesklinik Pinneberg  
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg

14:00 – 16:00 Uhr - Der Offene Dialog

*Krisen verstehen und bewältigen*

Kreisverwaltung, Kurt-Wagener-Str. 11  
25337 Elmshorn  
Raum Arboretum | Sozialpsychiatrischer Dienst

---

## Mittwoch, 09.10.2024

10:00-12:00 Uhr - Tag der offenen Tür

Brücke S-H, Starthilfe Elmshorn  
Mühlenkamp 6, 25335 Elmshorn

14:30 – 16:30 Uhr - Netzwerk Selbstvertretung  
Krisenerfahrener S-H

Restaurant Mühlenstube  
Mühlenstr. 9, 25335 Elmshorn

15:00-18:00 Uhr - Vernissage

AWO Begegnungsstätte Pinneberg  
Fahltskamp 30, 25421 Pinneberg

18:00-20:00Uhr - Infoveranstaltung Stimmenhören für  
Interessierte

Restaurant Mühlenstube,  
Mühlenstr. 9, 25335 Elmshorn

---

## Donnerstag, 10.10.2024

10-14 Uhr - Stimmenhören

Fortbildung für Fachkräfte

AWO Werkschiff  
Daimlerstraße 17, 25337 Elmshorn

15:00-18:00 Uhr - Tag der offenen Tür

*mit Akupunktur, Rauschenbrillen-Parcour  
und alkoholfreien Cocktails*

Suchtberatung Pinneberg  
Bahnhofstr. 18-22, 25421 Pinneberg

18:30-20:00 Uhr - Trialoge

Brücke Elmshorn und  
AWO Psychosoziale Dienste Wedel

Brückenhof, Neue Straße 7, 25335 Elmshorn

Gast: Heide Fuhljahn (Autorin)

---

## Freitag, 11.10.2024

09:00-11:00 Uhr - Vorträge

*Angst und Angststörungen (U.P.Utz; Sozialpsychia-  
trischer Dienst) und Angststörungen im Kindes- und  
Jugendalter - Einblicke in die Therapie (Christin Zobel)*

Wendepunkt e.V.  
Gärtnerstraße 10-14, 25335 Elmshorn

Anmeldung unter: [info@wendepunkt-ev.de](mailto:info@wendepunkt-ev.de)

10:00-12:00 Uhr - Von der Verlockung zur Verstrickung

*Mechanismen der Suchtentstehung und Wege der  
Behandlung*

Landesverein f. i. Mission in SH /  
ATS Suchthilfezentrum Tornesch

Begegnungsstätte Uetersen  
Kleine Twiete 72, 25436 Uetersen

Bitte um Anmeldung unter 04122/960040 oder  
[janke.andreas@landesverein.de](mailto:janke.andreas@landesverein.de)

11:00-12:00 Uhr - Recovery-Gruppe

*für Patient\*innen der Tagesklinik Elmshorn durch  
EX-IN-Genesungsbegleiterinnen*

Roter Pavillon

13:30 – 14:50 Uhr - Vortrag zum Thema Recovery

Udo Spiegelberg, Brücke SH

Marlis Sauerwein, EX-IN-Genesungsbegleiterin  
Sozialpsychiatrischer Dienst

Begegnungsstätte Brücke SH  
Kleine Twiete 72, 25436 Uetersen

---

## Sonntag, 13.10.2024

11:00 Uhr - Spielfilm „The Father / Der Vater“

*Burg Kino Uetersen, Eintritt 4 €*

Im Anschluss Fragen und Diskussion mit Ines  
Hundsörfer (Deutsche Alzheimer Gesellschaft)

---

ausgebucht

## Woche der Seelischen Gesundheit 2024

Die „Woche der seelischen Gesundheit“ wurde ins Leben gerufen, um die Akzeptanz von psychischen Erkrankungen zu fördern und Betroffenen und deren Angehörige Unterstützung zu bieten.

Wir möchten dazu beitragen, dass Menschen ihre Belastungen und Grenzen besser wahrnehmen.

Dazu stellen wir die psychosozialen Hilfsangebote im Kreis Pinneberg bei verschiedenen Veranstaltungen vor. Alle sind herzlich eingeladen, diese zu besuchen.

## „Wir für seelische Gesundheit“

- ATS Suchthilfezentrum Tornesch
- AWO Schleswig-Holstein gGmbH
- Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
- Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein
- Horizonte - Ambulante Hilfen
- Psychiatrie in Bewegung e.V.
- Regio Kliniken
- Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Pinneberg
- Verein Beschwerdestelle Kreis Pinneberg e.V.
- Wendepunkt e.V.
- Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

## Die Grüne Schleife

Sie ist das internationale Symbol für eine Gesellschaft, die offen und tolerant mit psychischen Erkrankungen umgeht.

Seelische Leiden betreffen uns alle und dürfen kein Tabuthema mehr sein.

Aus diesem Grund hat das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit die Aktion Grüne Schleife ins Leben gerufen.

Jeder, der die Grüne Schleife trägt, setzt ein Zeichen für Akzeptanz und gegen Ausgrenzung.



[www.grueneschleife.com](http://www.grueneschleife.com)

# Woche der Seelischen Gesundheit

im Kreis Pinneberg

*Was braucht es für ein gelingendes Leben?*



Gestaltung: AWO Das Werkschiff (WfBM), awo-multimediaservice.de

In der Woche vom 07.10. - 13.10.2024