

DAK-Gesundheit, Schlossgang 20, 25813 Husum

Husum, den 24.9.2024

## **Aktionsbündnis Nordfriesland lädt zur Woche der seelischen Gesundheit ein und stellt sein Programm vor**

Ein gemeinsames Bündnis von Partnern aus der Region hat die Idee des neuen Leiters des sozialpsychiatrischen Dienstes des Kreises Nordfriesland, Dr. Peter Marquardt, beziehungsweise des Arbeitskreises Gemeindenahe Psychiatrie aufgegriffen und eine Woche der seelischen Gesundheit für Nordfriesland zusammengestellt. Diese findet vom 10. bis 18. Oktober 2024 statt und beschäftigt sich mit dem Thema „Arbeit und Psyche“.

Das bundesweite Aktionsbündnis, von dem die konzeptionelle Idee stammt, steht unter der Schirmherrschaft von Karl Lauterbach, und bringt in dieser Woche seit einigen Jahren bundesweit jährlich jeweils über 600 Events in verschiedenen Regionen unter diesem Motto zusammen. Zu dem Bündnis in Nordfriesland gehören der Kreis Nordfriesland, die Diako Nordfriesland gGmbH, die Brücke Schleswig-Holstein gGmbH, die AWO Schleswig-Holstein gGmbH, das Eckhus und die DAK-Gesundheit in Husum.

„Relevante Aspekte wie Prävention, Rehabilitation sowie Entstigmatisierung am Arbeitsplatz werden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet und hier wollen wir uns als Bündnispartner Hand in Hand für die seelische Gesundheit am Arbeitsplatz in Nordfriesland einsetzen“, so Dr. Peter Marquardt.

„Die Gesundheit unserer Bürgerinnen und Bürger liegt uns am Herzen und die seelische Gesundheit ist ein unverzichtbarer Teil davon. Mit der Aktionswoche möchten wir das Bewusstsein für psychische Gesundheitsprobleme schärfen und Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen. Niemand soll sich mit seinen Herausforderungen allein gelassen fühlen“, so Landrat Florian Lorenzen, Schirmherr der Woche der seelischen Gesundheit in Nordfriesland.

Die Woche der seelischen Gesundheit startet mit einer Auftaktveranstaltung im Kinocenter Husum am Donnerstag, 10. Oktober 2024, um 18 Uhr – gezeigt wird der Film „Silver Linings“. Firmen können für ihre Mitarbeiter kostenfrei Karten anfordern – bis 8. Oktober 2024 per Mail bei [simone.hansen-zobel@dak.de](mailto:simone.hansen-zobel@dak.de) oder [husumerinsel@diako.de](mailto:husumerinsel@diako.de). Diese Veranstaltung wird finanziell unterstützt vom Kreis Nordfriesland.

Am Freitag, 11. Oktober 2024, startet um 18 Uhr im Husumer Eckhus (Neustadt/Ecke Schloßstraße 2) eine Disco unter dem Motto „Feel good“.

Die Husumer Insel in der Neustadt 106 und die Brücke SH in der Brinkmannstraße 11 in Husum laden am Mittwoch, den 16. Oktober 2024, von 9 bis 15 Uhr jeweils zu einem Tag der offenen Tür mit vielen Aktionen ein.

Am Dienstag, 15. Oktober 2024, und Donnerstag, 17. Oktober 2024, bietet die DAK-Gesundheit im Husumer DAK-Servicezentrum (Schloßgang 20) von 17 bis 18 Uhr die zwei Online-Vorträge „Resilienz für Mitarbeitende“ und „Gesunder Schlaf“ an. Anmeldungen können bis zum 14. Oktober 2024 per Mail an [simone.hansen-zobel@dak.de](mailto:simone.hansen-zobel@dak.de) geschickt werden.

Am Mittwoch, 16. Oktober 2024, um 16 Uhr stellt die DAK-Gesundheit ihren Gesundheitsreport 2024 mit den aktuellen Arbeitsunfähigkeiten und Fallzahlen für den Kreis Nordfriesland im KunstECK Bredstedt (Süderstraße 6a) vor, anschließend wird ein Film gezeigt.

„Der weiterhin hohe Krankenstand und der landesweite Anstieg der Fehlzeiten bei psychischen Erkrankungen um drei Prozent sollten auch ein Weckruf für die Arbeitgeber sein“, sagt Simone Hansen-Zobel von der DAK-Gesundheit in Husum. „Für mich und mein Team der DAK-Gesundheit in Husum war es der Ansporn, gemeinsam mit dem Aktionsbündnis für die seelische Gesundheit von Beschäftigten einzutreten und mich an der Woche zu beteiligen.“

Das Veranstaltungsangebot wird am Freitag, den 18. Oktober 2024, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr mit einer Messe rund um das Thema „seelische Gesundheit“ mit verschiedenen Partnern/Anlaufstellen in der Region Husum/Nordfriesland im Eckhus (Neustadt/Ecke Schloßstraße 2) in Husum abgerundet.

Die einzelnen Angebote sind auch nochmals nachzulesen unter: [www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net).

**Rückfragen beantwortet gern:**

Simone Hansen-Zobel, Tel.: 04841-776736142, [simone.hansen-zobel@dak.de](mailto:simone.hansen-zobel@dak.de)

Infos auch unter [www.dak.de/presse](http://www.dak.de/presse) und [www.twitter.com/dakgesundheit](https://www.twitter.com/dakgesundheit)