



**Netzwerkarbeit, Fachaustausch und kollegiale Beratung für Mitarbeiter\*innen der Jugendhilfe, der Kitas, der Eingliederungshilfe und der Schulsozialarbeit**

**Kontakt und Informationen zu Kopfstand erhalten Sie:**

■ **in der Region Pinneberg / Quickborn**

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Tel. 04101 - 205 72 75, [www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

■ **in der Region Elmshorn / Barmstedt**

Brücke Elmshorn gGmbH

Tel. 04121 - 26 25 10, [www.brueckeelmshorn.de](http://www.brueckeelmshorn.de)

Verein für Jugendhilfe und Soziales Pinneberg e.V.

Tel. 04121 / 87 132, [www.ju-pi.de](http://www.ju-pi.de)

■ **in der Region Wedel / Schenefeld**

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Tel. 04101 - 205 72 73, [www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

in Kooperation mit der

Lebenshilfe im Kreis Pinneberg gGmbH

Tel. 04121 - 10 204

■ **in der Region Uetersen / Tornesch**

Brücke Elmshorn gGmbH

Tel. 04121 - 26 25 10, [www.brueckeelmshorn.de](http://www.brueckeelmshorn.de)

Verein für Jugendhilfe und Soziales Pinneberg e.V.

Tel. 04121 / 87 132, [www.ju-pi.de](http://www.ju-pi.de)

**Angebot in der Region Elmshorn / Barmstedt**

Brücke Elmshorn gGmbH

Verein für Jugendhilfe und Soziales Pinneberg e.V.

Gruppenangebot: Bauerweg 34, 25335 Elmshorn,

Verein für Jugendhilfe und Soziales Pinneberg e.V.

**Angebot in der Region Uetersen / Tornesch**

Brücke Elmshorn gGmbH

Verein für Jugendhilfe und Soziales Pinneberg e.V.

Gruppenangebot: Kleine Twiete 72, 25436 Uetersen,

Brücke gGmbH

**Beratung und Information:**

Andrea Jebens

M. 0152 - 241 741 35

T. 04121 - 423 965

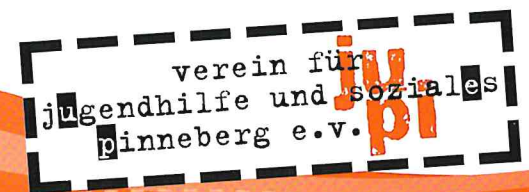
Mail [kopfstand@ju-pi.de](mailto:kopfstand@ju-pi.de)

*Vielfalt inklusive*



BRÜCKE ELMSHORN gGmbH  
Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen

**Gruppenangebot und Beratung für Kinder und Jugendliche aus psychisch belasteten Familien**



## Angebot für Kinder und Jugendliche aus psychisch belasteten Familien

Wenn ein Elternteil seelisch belastet ist oder an einer psychischen Erkrankung leidet, scheint das gesamte Familienleben auf dem Kopf zu stehen...

KOPFSTAND ist ein Angebot für Familien mit Kindern im Alter zwischen 6 und 18 Jahren, in denen ein Elternteil oder auch beide Eltern psychisch erkrankt sind.

**...manchmal scheint die Welt auf dem KOPF zu stehen...**

### ■ Wozu?

Durch die psychische Erkrankung befinden sich häufig auch die Kinder in einer schwierigen und belastenden Lebenssituation. Das Beratungs- und Gruppenangebot soll betroffene Familien bei der Bewältigung ihrer Schwierigkeiten unterstützen.

### ■ Wie?

KOPFSTAND besteht aus verschiedenen Bausteinen, die individuell genutzt werden können, je nachdem welche Unterstützung Sie als Familie benötigen.

Wenn Eltern sich überlastet fühlen, sich um die Entwicklung ihrer Kinder sorgen oder ihnen die „richtigen“ Worte fehlen, kann unser Angebot hilfreich sein.

## Einzelberatung für betroffene Eltern und ihre Angehörigen

**KOPFSTAND**  
**KOBE21AND**

### Eltern-, Kind- und Familiengespräche

Wir können mit Ihnen als Eltern, mit Ihren Kindern und ggf. mit der gesamten Familie Gespräche führen. Hier geht es um das Wohlergehen Ihrer ganzen Familie – insbesondere das Ihrer Kinder.

Wir schauen mit Ihnen gemeinsam was gut läuft und wo Sie vielleicht noch Unterstützung benötigen und bekommen können.

Die Beratung findet nach telefonischer Vereinbarung statt (Telefonnummer s. Rückseite).

**Das Angebot richtet sich an Kinder ab sechs Jahren und ihre Eltern.**

**Jugendliche ab 14 Jahren können sich mit oder ohne ihre Eltern an uns wenden.**

## Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

**KOPFSTAND**  
**KOBE21AND**

In unserem sozialpädagogisch angeleiteten wöchentlichen Gruppenangebot kann sich Ihre Tochter / Ihr Sohn mit Gleichaltrigen austauschen. Hierbei kann Ihr Kind erleben, dass sie / er nicht allein mit den Erlebnissen und Themen ist.

### Worum geht es in der Gruppe?

- um Spaß und Spiel
- darum, verstanden zu werden
- um die Möglichkeit, persönliche Themen anzusprechen und Ängste oder Sorgen zu äußern

