

Das Stadtteilrestaurant fleet ist ein Teil der Starthilfe Kiel in der Brücke Schleswig-Holstein gGmbH in der Muhliusstraße 84 in 24103 Kiel.

Tel. 04 31 / 9 82 06 52

**Öffnungszeiten Bistro** 9:00 - 14:30 Uhr



## Mittagstisch in der Zeit von 11:30 - 14:00 Uhr

Mo. 31.03	vegetarische Bohnensuppe, dazu Brot (a1Weizen) 7,60€ Milchreis mit Pflaumenkompott (g) 6,70€	Bratwurst mit Bohnen in Rahm und Salzkartoffeln (g,j,k) 8,50€
Di. 01.04	ein Tellerrösti mit Ofengemüse und Kräuterquark (g) 7,60€	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln 8,50€
Mi. 02.04	veg. Gyros-Reis Auflauf mit Zatziki und Salatbeilage 7,60€	Frikadelle mit Salzkartoffeln und Kohlrabirahm (a,c,g,j) 8,50€
Do. 03.04	drei Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln und Rote Bete (a,c,j) 7,60€	frisch gebratene Heringe mit Petersilienkartoffeln und Tomatensalat (a1Weizen,d) 8,50€
Fr. 04.04	asiatische Currysuppe mit Gemüse und Brot vegan (a1) 7,60€	Hühnerfrikassee, dazu Reis (g, i) 8,50€

**Allergene:** a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch (einschließlich Laktose), h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10ml/l, m) Lupinen, n) Weichtiere, -und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Zuckerarten, 12) mit Zuckeraustauschstoffen, 13) mit Nitritpökelsalz